

商务精英职场形象蜕变训练营

录播课共 5 小时

演讲语言：中文 Language: Chinese

标准价格 Standard Price: 680RMB/person

定价含增值税、活动全程参与、电子资料、视频回看

*报名后请注意查收确认邮件，内含付款账号等信息；

*用户付清全款后方可获得课程链接

课程简介 Briefing

1. 快节奏的职场竞争下，您的形象走在能力的前面吗？
2. 作为一名商务精英，您会是个“美盲”吗？
3. 您了解自身的形象定位，还在瞎穿、乱穿吗？
4. 您的形象甚至令交往对象对其形象产生“鄙视”？
5. 您上班前，是否花费大量时间翻箱倒柜地找衣服？
6. 明明很用心地搭配衣服，为何搭出的效果却不尽人意？
7. 买了一堆奢侈品，为何穿出“廉价感”？
8. 参加各种商务活动时，如何把握着装规则和分寸感？
9. 每年花费好几万，甚至几十万为何还是“无衣可穿”？
10. 参加活动，为何总是缺少适合搭配的单品？

课程目标 Benefits

1. 正确认识自己，学会根据 TPOR 原则定位职场形象；
2. 读懂职场着装规则，提升着装品味，在职场竞争中处于优势；
3. 告别瞎买、乱买，提高服饰利用率，精致生活，只买对的，不买贵的；
4. 掌握快速挑选、高效搭配吸睛职业装的技巧，收获更多赞美、掌声和自信

培训对象 Who Should Attend

1. 想追求更高品质生活的商务职场精英；
2. 爱美、爱生活、爱自己的商务职场精英；
3. 想提升气质，内外兼修的商务职场精英；
4. 想要衣橱“断舍离”，高效生活的商务职场精英；
5. 有能力、家庭事业双丰收的成功人士

课程大纲 Agenda

前言

何为形象？

- * 形象可以提升吗？
- * 形象的作用

第一讲：秒杀印象---精英形象定位 5 原则 （1 小时）

- * 活动：精英形象大吐槽
- * Time（时间）定位原则

- * Place（地点）定位原则
- * Occasion（场合）定位原则
- * Role（角色）定位原则
- * Object（对象）定位原则

任务 1：秀一秀您的职业场合，并聚焦 TPORO 原则（提交表格）

第二讲：火眼金睛---职场服饰 333 规则（1 小时）

- * 导言：场合不分“大吐槽”
- * 职场服饰 3 大基本规则
 - >>服饰整齐
 - >>服饰合身
 - >>服饰得体
- * 区分职场的 ABC 层级
 - >>A 类职场
 - >>B 类职场
 - >>C 类职场
- * 三个场合层级的服饰要求
 - >>A 类职场服饰要求
 - >>B 类职场服饰要求
 - >>C 类职场服饰要求

互动答疑

任务 2：秀一套符合职场规则的服饰（提交图文说明）

第三讲：购衣指南---职场经典款选衣技巧（1 小时）

- >>导入：衣橱使用“雷坑”
- >>衣橱利用率低
- >>衣服很难搭
- >>服饰增加的只有数量
- * 服饰“主角”经典款挑选技巧
 - >>西装外套挑选技巧
 - >>成套西装挑选技巧
 - >>衬衫挑选技巧
 - >>裤装/裙装挑选技巧
- * 服饰“配角”经典款挑选技巧
 - >>胸针挑选技巧
 - >>手表挑选技巧
 - >>鞋子挑选技巧
 - >>包包挑选技巧
- * 服饰经典款“一衣多搭”技巧 >>

互动答疑

任务 3：秀一秀您的职场经典款单品（提交图片）

第四讲：吸睛大法---形象照拍摄技巧（1 小时）

- * 形象照服饰选择
 - >>服饰色彩选择
 - >>服饰款式选择
 - >>服饰面料选择
 - >>服饰图案选择

* 形象照拍摄动作

>>拍摄表情

>>肢体语言

甜点：职业装购物清单

任务 4：秀一秀您的形象照（提交图片）

第五讲：高效穿搭---10 分钟职场服饰搭配技巧（1 小时）

* 服饰服饰搭配流程

>>A 类职场搭配流程

>>B 类职场搭配流程

>>C 类职场搭配流程

* 职场服饰搭配原则

>>服饰同类色原则

>>服饰数量原则

>>服饰三一律原则

>>服饰呼应色原则

* 服装里的混搭技巧

>>廓形混搭技巧

>>直曲混搭技巧

>>材质混搭技巧

课程讲师 About the Speaker

蔡璇迎

ACI 注册国际高级礼仪培训师

中国形象礼仪协会 高级形象礼仪讲师

教育部职业核心能力 礼仪训练指导师

2005 年开始从事高校形象礼仪培训，2009 年起从事企业形象礼仪培训，总共为 200 多家大型企业及世界 500 强企业的高管、10000 名企业员工提供职场形象力内训。2014 年起担任形象美学设计评审，为多个服饰销售平台 1000 人进行形象美学内容打造。为 1000 多名知名培训师、企业高管、上市公司 CEO 进行个人形象打造。

主讲的课程：职场形象礼仪，形象美学原理，形象培训师，形象咨询师，形象顾问，衣橱管理专业课

报名方式

请打开网站：www.ewisx.com，点击任一活动，于活动介绍页面底部提交报名信息；如有疑问，请联系课程顾问协助报名：ewisx.com。



关注公众号：ewisx



课程顾问：[ewisx_com](http://ewisx.com)