

九型人格公开课

主 题	场 次	主讲
九型人格基础班-知己知彼九型读心术	录播课共 6 小时	槐玲玲
九型人格知己知彼 - 提升自我认知和人际关系的能力	上海 3 月 12-13 日, 上海 7 月 30-31 日, 上海 12 月 25-26 日	槐玲玲

报名方式

请打开网站：www.ewisx.com，点击任一活动，于活动介绍页面底部提交报名信息；如有疑问，请联系课程顾问协助报名：ewisx.com。



关注公众号：ewisx



课程顾问：ewisx.com

九型人格基础班

---知己知彼九型读心术

录播课共 6 小时

演讲语言：中文 Language: Chinese

标准价格 Standard Price: 880RMB/person

定价含增值税、活动全程参与、电子资料、视频回看

*报名后请注意查收确认邮件，内含付款账号等信息；

*用户付清全款后方可获得课程链接

课程简介 Briefing

九型人格学（Enneagram）是一个有 2000 多年历史的古老学问，揭示了人们内在最深层的价值观和注意力焦点而不是表面的外在行为，真正做到“知己知彼，百战百胜”。所以这套学问被广泛的应用到个人成长、职业选择、人际关系、婚姻、亲子关系、企业管理、销售技巧、教育、心理辅导等诸多领域，还进入了高校作为选修课。

九型人格很简单，所有人都是 9 个型号的其中之一，每个型号有几个特定关键词，仅此而已。九型人格很复杂，除了 9 个主型之外，每个型号还有 3 个副型，总共 27 个副型，并且副型的排列顺序不同、在安全放松与压力困境下，每个人所呈现的性格特征又不同。

槐老师将从线上+线下两个维度结合帮助学员系统掌握九型人格，做职场和生活的幸福达人。其中六次线上课程是系统知识学习，应用实际个案实例来讲解九型人格的基本知识，让您快速掌握九型人格正宗的理论体系；4 天线下课程主要在于应用和解决问题，通过互动、体验、答疑、研判、一对一咨询等方式，运用讲师常年咨询的经验，帮助学员核准自己的主型号，同时聚焦工作和生活上的实际困惑。

课程目标 Benefits

本系列线上课程系统的讲解了九型人格的九种主型及三种副型，在 6 次的系统讲解中快速的掌握一门知己知彼的读心术的基本知识框架。学习了九型人格的主型，对人的了解可以达到 60%以上，如果再学习了九型人格的副型，对人的了解可以达到 95%以上。帮助学员快速的认知到的人格类型的差异以及对于我们成长自己及处理人际关系提供了基本维度。

课程大纲 Agenda

第一讲：人类三大中心 （1 小时）

人类三大中心的意义

- * 感受中心的特征
- * 思维中心的特征
- * 身体中心的特征

互动答疑

第二讲：感觉中心 （1 小时）

感觉中心的核心特点

- * 2 号人格的特征及代表人物
- * 3 号人格的特征及代表人物
- * 4 号人格的特征及代表人物

互动答疑

第三讲：思维中心（1 小时）

思维中心的核心特点

- * 5 号人格的特征及代表人物
- * 6 号人格的特征及代表人物
- * 7 号人格的特征及代表人物

互动答疑

第四讲：身体中心（1 小时）

身体中心的核心特点

- * 8 号人格的特征及代表人物
- * 9 号人格的特征及代表人物
- * 1 号人格的特征及代表人物

互动答疑

第五讲：人类三大人际关系类型（1 小时）

人类三大人际关系类型的意义

- * 自保副型的核心特征
- * 一对一副型的核心特征
- * 社交副型的核心特征

互动答疑

第六讲：九型测试解读（1 小时）

1. 九型人格测评的意义及运用价值
2. 基础图表解析解析的方法
3. 九型图表测评答疑

课程讲师 About the Speaker**槐玲玲**

发展教育心理学硕士

国家二级心理咨询师

25 年心理学实践经验

16 年培训讲师经验

上市集团商学院筹建人

九芒星九型人格讲师

九型企业微咨询项目督导

ACI 注册国际职业培训师

超过 2500 场培训，超过 2400 小时咨询经验

槐老师潜心心理学实践 22 年，对人的差异化人格有深入研究。从事心理测评师、心理咨询师、企业高管一对一教练、商学院培训经理、职业经理人等多种职业经历中，始终致力于心理学与企业的有机整合。运用心理测评+一对一咨询+高管教练+团队盘点+企业培训+落地辅导的系列服务，保证落地效果。

槐老师从 2007 年开始从事培训师工作，始终具有饱满的培训热情，一生立志于“用心理学让企业高效，让企业幸福”。且具有专业性强、点评答疑精准、案例贴近现实的授课风格，易引起学员共鸣并融入课程，能带给学员干货和收获，培训满意度全部 90%以上，很多在 95%以上。

九型人格知己知彼

- 提升自我认知和人际关系的能力

上海 3 月 12-13 日

上海 7 月 30-31 日

上海 12 月 25-26 日

演讲语言：中文 Language: Chinese

标准价格 Standard Price: 3600RMB/person

定价含增值税、活动全程参与 (9:00-17:00)、会议资料、午餐、茶歇；不包含晚餐和住宿

课程简介 Briefing

你想精准了解自己是个什么样的人么？
你想在职场上知己知彼、有效沟通吗？
你想与家人融洽相处，懂 TA 的心思吗？

一个“懂”字乌云散，九型人格和谐生。九型人格显示不同的人拥有不同的心智模式和行为模式，就像一个人性地图，是你理解自己和他人的 GPS 导航

课程目标 Benefits

1. **知己知彼** - 通过九型人格性格类型测试和 OH 卡，深度分析自身和他人的性格特征、优缺点及性格差异，促进自我认知，也促进对他人的了解。
2. **有效沟通** - 懂得尊重人与人之间的差异、进而利用差异的奥秘，实现部门无障碍沟通，降低摩擦、求取双赢，并推动工作、业务、管理等方面的高效产出。
3. **换位思考** - 能够让部门每一个员工发现除了自己的个性之外，还有很多和自己不同的价值观和个性，从而走出自己的固有视角，接受别人与我们的不同，以更开放的心态来与同事们互动。
4. **和谐团队** - 掌握跟不同个性的同事相处的要点，避开对方“沟通地雷”，获得和谐的沟通结果，拓展人脉资源，全面提升人际关系。
5. **效率提升** - 了解自己在职场中追求什么，看重什么，自己的工作效率取决于什么，自己的精力如何管理和恢复，从而有效提升工作效率。
6. **行动方案** - 制定操作性强的“个人定制行动方案”，帮助我们变身充满魅力的沟通达人。
7. **家庭幸福** - 了解亲密爱人的性格模式及深层心理需求，懂得如何表达爱，找到幸福家庭的匹配度与相处模式，增进家庭成员(父母/子女)之间的理解，提升幸福指数。

培训对象 Who Should Attend

- * 期待提升团队非职权影响力的企业高管、企业界精英、创业 CEO；
- * 期待与客户与供应商保持良好的关系，提升进一步拓展市场，发展事业的人员；
- * 期待与事业合伙人达成共识，进一步实现人生梦想的人员；
- * 期待拥有更好的人际关系的人员；
- * 对自我探索和成长有要求的人员

课程大纲 Agenda

破冰互动

打开心理防御，建立安全私密的学习小组氛围

一、九型人格的三大中心

1. 能快速帮助你识人的心灵地图-九型人格
2. 互动环节：九型人格快速测试
3. 注重感觉的感觉中心、注重安全的思维中心、注重掌控的身体中心三种类型
4. 感觉中心三种人格（2号助人型，3号成就型，4号艺术型）共同特征详解：职场中追求关注与认可的人，他们的感受永远敏锐
5. 思维中心三种人格（5号理智型，6号疑惑型，7号活跃型）共同特征详解：职场中追求安全与确定的人，未来不确定既是焦虑
6. 身体中心三种人格（8号领袖型，9号和平型，1号完美型）共同特征详解：职场中追求掌控与主导的人，他们的愤怒蕴含力量

二、九型人格的九大型号

互动环节：你哪几个型号高？哪几个型号低？请重点关注的型号

1. 职场助人型 - 2号特性详解和行为模式
2. 职场成就型 - 3号特性详解和行为模式
3. 职场艺术家 - 4号特性详解和行为模式
4. 职场研发型 - 5号特性详解和行为模式
5. 职场疑惑型 - 6号特性详解和行为模式
6. 职场开心果 - 7号特性详解和行为模式
7. 职场领袖型 - 8号特性详解和行为模式
8. 职场润滑剂 - 9号特性详解和行为模式
9. 职场完美型 - 1号特性详解和行为模式

三、洞见自己与他人

1. 互动环节：OH卡游戏互动
2. 团队每个人九个性格特质的分布状态与行为特点详细解析
3. 互动环节：现场人格访谈、与老师对话答疑
4. 洞见团队每人的职场天赋优势及目前局限性
5. 互动环节：目前职场的优势及瓶颈总结

四、有效沟通与团队协作

1. 掌握与九个不同人格的人沟通的技巧
2. 强理解“九个不同人格的沟通地雷”
3. 对于目前团队每一个人的沟通要点的详解
4. 互动环节：团队每个人制定《行动计划书》

五、九型人格三种副型

1. 九型人格三种模式：自我生存型、社会关系型、亲密关系型
2. 互动环节：九型人格三大模式快速测试
3. 互动环节：你哪个类型是最高的主导模式？哪个类型是最低的最弱模式？
4. 追求持续的发展与稳定的收入的自我生存型，特性详解和行为模式

5. 追求在团体中的归属感与影响力的社会关系型，特性详解和行为模式
6. 追求工作的兴奋点和新鲜体验的亲密关系型，特性详解和行为模式
7. 互动环节：猜猜看--判断以下属于什么模式

六、副型与工作效率提升

1. 三种不同模式恢复精力的方式
2. 三种不同模式在工作中被激发高效状态的方式
3. 你的主导模式类型带给你的高效率时刻
4. 你的最弱模式类型使你工作效率低下的原因：
单打独斗的怀才不遇型、好大喜功的不落地型、按部就班的缺乏冲劲型

七、现场职场案例解析

1. 总结出目前职场有难度、有代表性的核心沟通难题，包括团队内部及外部客户的沟通
2. 互动环节：现场沟通演练与点评
3. 现场匹配度分析：怎样根据不同的型号找到匹配的职场搭档
4. 行为转化的四个阶段
5. 如果团队有需要，可以适当提示一些家庭沟通的要点。

运用的工具：

① 心灵地图 - 九型人格

九型人格学是一个有 2000 多年历史的古老学问，走进九型人格，你就会发现“人”的秘密，帮助我们“知己知彼，百战百胜”。这套学问被广泛的应用到个人成长、婚姻、亲子关系、企业管理、销售技巧、心理辅导等诸多领域，还进入了高校作为选修课。

② 心灵图卡 - OH 卡

「投射」是一个人将内在生命中的价值观及好恶，影射到外在世界的人、事、物上的心理现象。在专业的心理学领域内，就有这样一种工具，通过投射原理帮助我们找出隐藏在意识背后的潜意识——「OH 卡」，又称“潜意识投射卡”，因玩的人经常发出“OH! My God!”的呼声而得名。

OH 卡模糊的画风呈现，使得每一张卡在不同的人的眼中展现出不同的样貌，每个人对卡牌本身的解读各不相同，映照出内心世界的千人千面，潜意识进而浮现出来。OH 卡由 88 张图卡和 88 张字卡组成，我们可以用它，发挥自我探索、知己知彼、情绪调节等作用。

课程讲师 About the Speaker

槐玲玲

发展教育心理学硕士

国家二级心理咨询师

25 年心理学实践经验

16 年培训讲师经验

上市集团商学院筹建人

九芒星九型人格讲师

九型企业微咨询项目督导

ACI 注册国际职业培训师

超过 2500 场培训，超过 2400 小时咨询经验